

IBERRY STUDY: ALL GROWN UP!

JIJ BENT ONMISBAAR IN ONS ONDERZOEK

Doe weer mee en krijg een bon
t.w.v. €90!*

HI, HOW ARE YOU?



Korter bezoek en veel flexibiliteit
voor jouw planning

*Deelname aan het onderzoek (=€70), incl. tweede vragenlijst (=€20)

Hi! Hoe gaat het met je?

Wat zijn we blij dat jij meedoet aan de iBerry Study! Het is alweer even geleden sinds je voor het laatst hebt meegedaan. Wij zijn ontzettend benieuwd hoe het nu met je gaat!

We nodigen je daarom opnieuw uit om één keer naar ons onderzoekscentrum te komen. De afspraak duurt deze keer ongeveer 2 uur. Vervolgens kun je de tweede vragenlijst meteen daar invullen, of dat later vanuit huis doen, net wat jij fijn vindt. We zullen je binnenkort bellen om alles uit te leggen, vragen te beantwoorden en als het kan een afspraak in plannen! Twee jaar na het bezoek sturen we je nog een vragenlijst op, waar je natuurlijk ook een vergoeding voor krijgt. We plannen de afspraak natuurlijk op een moment dat het jou uitkomt. Dit kan dus ook buiten school/studie, werk of stage of in een vakantie. Jij bepaalt wanneer!

**Wij hebben geluisterd: op basis van jouw tips
is de meting aangepast!**

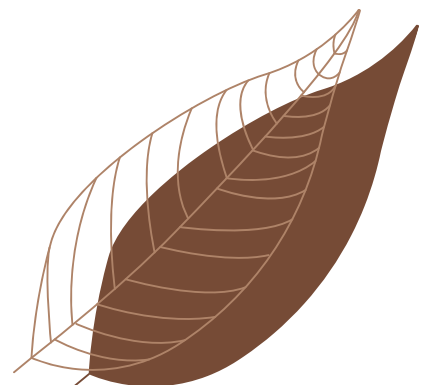
WAT GAAN WE DOEN?

We zullen je, net als de vorige keer, vragen naar dingen die veranderd zijn sinds de vorige afspraak, maar ook naar verschillende nieuwe onderwerpen. Tijdens je bezoek nemen we een interview en lichamelijke metingen bij je af en vragen we je om een vragenlijst in te vullen.

**Alle onderdelen zijn
weer geheel vrijwillig!**

OCHTENDMENS, AVONDMENS OF NACHTBRAKER?

Deze meting vragen we je ook om (weer) mee te doen aan het slaap- en bewegingsonderzoek. We zijn erg benieuwd naar jouw slaappatroon en of dit misschien veranderd is. We geven je aan het einde van de afspraak een horloge mee naar huis om je slaap- en activiteitenritme te meten. Dit horloge draag je 9 dagen, waarbij je elke dag een paar korte vragen beantwoordt in het zogenaamde slaapdagboek. Daarna stuur je het horloge en het slaapdagboek weer naar ons terug. Als je hieraan meedoet krijg je een extra bon van €30.



WAAROM MEEDOEN AAN ONZE VIERDE METING?

Aangezien jij hebt meegedaan aan eerdere metingen van de iBerry Study, is jouw deelname aan de *iBerry Study: All Grown Up!* ontzettend belangrijk.

Op 13-jarige leeftijd heb jij voor het eerst een vragenlijst ingevuld. Zo leren wij hoe het is om op te groeien tot de jongvolwassene die je nu bent! Wat gaat er goed? En wat zijn dingen die jongeren lastig vinden? En natuurlijk: wat zou er dan anders moeten of kunnen om het leven van jongeren fijner te maken? Je krijgt dus niet alleen een cadeaubon, maar je helpt met je deelname ook de volgende generaties. Verder leer je veel over jezelf en zorgen wij weer voor een gezellige afspraak. We hopen je snel weer te zien!

Jouw gegevens worden ook deze keer weer
volledig anoniem verwerkt en
onder streng toezicht beschermd.



WIL JE MEER INFORMATIE OVER DE METINGEN?

Vraag het de onderzoekers:
op de achterkant van deze folder vind je
onze contactgegevens.

Thank you!

Zonder jou kunnen we ons onderzoek niet uitvoeren. Om je te bedanken voor je deelname krijg je aan het einde van je bezoek een cadeaubon t.w.v. €70,-. Zodra je ook de tweede vragenlijst hebt ingevuld, is het totaalbedrag €90. Als je meedoet met het slaap- en bewegingsonderzoek, krijg je een extra cadeaubon t.w.v. €30,-. Je krijgt nog eens een cadeaubon t.w.v. €40 euro als je de vragenlijst die we twee jaar na het bezoek opsturen ook invult. Alle reis- en parkeerkosten worden uiteraard vergoed.



MEER WETEN OF VRAGEN?

☎ 010 - 703 59 78 ☎ 06 - 348 608 13

✉ iberrystudy@erasmusmc.nl

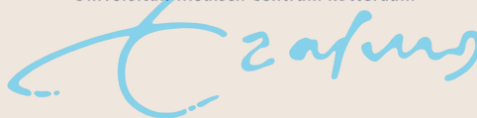
Erasmus MC
Dr. Molewaterplein 40
3015 GD Rotterdam
Post: Dp-0426
Bezoek: Dp-0416

🌐 www.iberrystudy.nl

📷 @theiberrystudy



Erasmus MC
Universitair Medisch Centrum Rotterdam



The iBerry Study

Het onderzoek naar de sociale, psychische en
lichamelijke ontwikkeling van jongvolwassenen